

FÜR DEINEN DIENSTANTRITT

# Packliste für den Dienstantritt.

Alles, was du zur Grundausbildung wirklich mitnehmen solltest – und was die Bundeswehr ohnehin stellt. Zum Abhaken, ohne Schnickschnack.

AUSGABE  
2026

THEMA  
Grundausbildung

FORMAT  
Checkliste zum Abhaken

[bundeswehr-spezialisten.de](https://bundeswehr-spezialisten.de)

Kostenlos & ohne Anmeldung



## 01 — VOR DEM ANTRITT

# Gut vorbereitet in die Grundausbildung.

Die ersten Tage sind voll – mit der richtigen Vorbereitung sparst du dir Stress. Diese Liste deckt das Wesentliche ab. Teure Ausrüstung brauchst du nicht: Stiefel, Feldanzug & Co. bekommst du gestellt.



### ZUERST LESEN

Maßgeblich ist immer die offizielle Packliste aus deinem Einberufungsschreiben. Diese Checkliste ergänzt sie – sie ersetzt sie nicht. Im Zweifel gilt das Schreiben deiner Dienststelle.

### Dokumente — unbedingt dabei

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Einberufungsbescheid / Aufforderung zum Dienstantritt | <input type="checkbox"/> Gesundheitskarte der Krankenkasse                     |
| <input type="checkbox"/> Personalausweis oder Reisepass                        | <input type="checkbox"/> Nachweis der Pflegepflichtversicherung                |
| <input type="checkbox"/> Führerschein (falls vorhanden)                        | <input type="checkbox"/> Bankverbindung / IBAN                                 |
| <input type="checkbox"/> Sozialversicherungsausweis                            | <input type="checkbox"/> Musterungs- bzw. Sanitätsunterlagen (falls vorhanden) |
| <input type="checkbox"/> Impfpass  |  |

### Geld & Karten

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> EC- / Girokarte        | <input type="checkbox"/> ggf. Kreditkarte                             |
| <input type="checkbox"/> Bargeld: ca. 200–250 € | <input type="checkbox"/> Guthaben für die Verpflegungskarte einplanen |

### Gesundheit & Medikamente

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente + ärztliches Attest | <input type="checkbox"/> Kleine Reiseapotheke (Pflaster, Schmerzmittel) |
| <input type="checkbox"/> Brille oder Kontaktlinsen (inkl. Ersatz)    | <input type="checkbox"/> Zeckenzange & Pinzette                         |



## 02 — ZUM MITNEHMEN

# Kleidung, Hygiene & kleine Helfer.

### Kleidung — für mind. 2 Wochen

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Zivilkleidung für An-/Abreise & Wochenende | <input type="checkbox"/> Sportkleidung (kurz & lang) |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche & Socken (mehrere, dunkel)     | <input type="checkbox"/> Badeschlappen               |
| <input type="checkbox"/> Gut eingelaufene Laufschuhe                | <input type="checkbox"/> Schlafkleidung              |



#### TIPP

Pack Kleidung für **mindestens 2 Wochen** ein – auch wenn im Einberufungsbescheid etwas anderes steht. Bis zur ersten Heimfahrt am Wochenende dauert es oft länger als gedacht.

### Waschen & Hygiene — für ca. 14 Tage

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahncreme      | <input type="checkbox"/> Deodorant                        |
| <input type="checkbox"/> Duschgel & Shampoo          | <input type="checkbox"/> 2–3 Handtücher                   |
| <input type="checkbox"/> Nassrasierer & Rasierschaum | <input type="checkbox"/> Nagelschere, Kamm, Taschentücher |

### Kleine Helfer – Gold wert

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 3× Zahlenschloss (Spind, Privatfach + Reserve) | <input type="checkbox"/> Schuhputzzeug |
| <input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln (Bettlaken straffen)         | <input type="checkbox"/> Wäschesack    |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug & kleiner Notizblock               | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel    |



#### DAS STELLT DIE BUNDESWEHR

Kampfstiefel, Feldanzug, Feldgeschirr, Handschuhe und die übrige Dienstkleidung bekommst du in den ersten Tagen gestellt – du wirst „von Kopf bis Fuß“ eingekleidet. Spar dir die Anschaffung.

**Weniger ist mehr: Nimm nur, was in eine Reisetasche passt. Den Rest organisierst du vor Ort – oder brauchst ihn gar nicht.**

— Bundeswehr Spezialisten

— TASCHE GEPACKT?

# Eingepackt ist alles. Abgesichert auch?

Die Tasche ist gepackt – aber mit dem Dienst beginnt mehr als die Grundausbildung. Um ein paar Dinge musst du dich selbst kümmern. Was als Soldat wirklich zählt (und was nicht), zeigt dir der kostenlose Lagecheck in 3 Minuten – ehrlich, ohne Verkaufsdruck. Wir sind selbst gedient.

[bundeswehr-spezialisten.de/lagecheck](https://bundeswehr-spezialisten.de/lagecheck)

Diese Checkliste dient der allgemeinen Information und ersetzt nicht die offizielle Packliste deiner Dienststelle. Angaben ohne Gewähr. · Anbieter: David Vontin · Hamburg · [info@bundeswehr-spezialisten.de](mailto:info@bundeswehr-spezialisten.de) · Anbieterkennzeichnung & Erstinformation: [bundeswehr-spezialisten.de/erstinformation](https://bundeswehr-spezialisten.de/erstinformation)